

¿Cómo pueden los profesionales sanitarios no dedicados a la salud bucodental sensibilizar sobre la enfermedad periodontal?

Salud bucodental



Salud general

POR QUÉ ES IMPORTANTE



La gingivitis es extremadamente común.



La periodontitis afecta aprox. al 19 % de las personas adultas.
→ Provoca pérdida de dientes y problemas de salud sistémicos.



Reconocida por la OMS como una importante carga mundial para la salud.

Tipos de enfermedad

Gingivitis (Reversible)

- Encías sangrantes
- Inflamación
- Placa/sarro
- Mal aliento
- Dolor
- Todos los signos de la gingivitis +
- Recesión gingival
- Dientes sueltos
- Espacios entre los dientes
- Dolor al masticar
- Pérdida de dientes

Periodontitis (Irreversible)

- Encías sangrantes
- Inflamación
- Placa/sarro
- Mal aliento
- Dolor
- Dientes sueltos
- Espacios entre los dientes
- Dolor al masticar
- Pérdida de dientes

Factores de riesgo comunes



Desequilibrio microbiano



Respuesta inmunitaria



Genética



Factores de riesgo:
consumo de tabaco,
diabetes, estrés
edad, alimentación



Enfermedades sistémicas

Vínculos sistémicos

Vinculada con:

- Diabetes (relación bidireccional)
- Enfermedad cardíaca
- Enfermedad renal
- Complicaciones del embarazo
- Enfermedad de Alzheimer
- Enfermedad pulmonar
- Artritis reumatoide, enfermedad inflamatoria intestinal

El marco de cinco pasos:

1

Preguntar

- Principales molestias, antecedentes médicos
- Factores de riesgo (por ejemplo, diabetes, tabaco)
- Hábitos de higiene bucodental

2

Observar si hay signos

Signos de gingivitis o periodontitis

4

Actuar

- Derivar a equipo de atención dental
- Educar sobre higiene bucodental
- Apoyo para dejar de fumar, alimentación saludable

3

Decidir

- ¿Derivación dental urgente?
- ¿Necesaria cogestión?

5

Documentar

- Síntomas, antecedentes, medicación
- Estilo de vida, derivaciones, seguimiento

Más información

whole-body-health.
fdiworlddental.org